



Turnkring Rust Roest Merksplas VZW  
Opstal 10  
2330 Merksplas  
[info@rustroestmerksplas.be](mailto:info@rustroestmerksplas.be)  
[www.rustroestmerksplas.be](http://www.rustroestmerksplas.be)  
RPR Turnhout  
Ondernemingsnummer: BE 0899.598.091  
Rekeningnr KBC: BE70733051671425

---

Geachte gymnasten en ouders

We hebben van sommige ouders de vraag gekregen waarom in onze afspraken met betrekking tot kledij staat dat een shortje pas mag voor meisjes vanaf het 5<sup>de</sup> leerjaar.

Bij het geven van gymnastiek training moet de lesgever op héél veel zaken letten. Vormspanning is er daar een hele belangrijke van. Een lesgeefster moet kunnen beoordelen, zelfs vanop een afstandje, of gymnasten de juiste spieren opspannen.

Vraag gerust aan je dochter om in haar maillot met haar rug naar jullie toe te gaan staan en haar beenspieren, bilspieren op te spannen. Dat zie je erg goed als ze enkel een maillot aan heeft.

Verder is er ook nog de belangrijke kwestie van veiligheid van onze lesgevers. Zij moeten gymnasten helpen, aanpakken in oefeningen die vaak snel gaan. Losse kledij veroorzaakt helaas maar al te vaak ongevalletjes van de soort waarbij de lesgever met een vinger of hand verstrikt raak in de losse kledij en daardoor een verstuiking of erger oploopt.

Daarom vinden wij het zo belangrijk dat al onze gymnasten altijd in maillot komen trainen en niet in losse kledij.

Aan de andere kant is er natuurlijk ook het welbevinden van onze gymnasten en ook dat is erg belangrijk voor ons. Daarom zijn we op zoek gegaan naar een goede oplossing die antwoord geeft op beide vraagstukken.

We hebben nogmaals contact opgenomen met de leverancier van onze maillots en bijhorende shortjes en gelukkig hebben ze de shortjes intussen ook in veel kleinere maten, dat was niet altijd het geval.

Daarom passen we onze kledij afspraken een klein beetje aan en laten we dus vanaf nu toe dat meisjes van de lagere school een shortje mogen dragen overheen hun maillot. Maar dan wel enkel het shortje dat wij aanbieden zodat we geen allegaartje krijgen van allerlei lengtes, breedtes en kleurtjes. Het shortje moet ook passend zijn omwille van bovenstaande redenen. Het shortje is zeker géén verplichting, integendeel, we doen ons best om het lidgeld en de aankoop van kledij niet te prijzig te maken en willen daarom het shortje zeker niet verplichten en hopen ook dat ouders en gymnasten niet de noodzaak gaan voelen om er eentje te kopen en te dragen.

Omdat we graag eerst een zicht krijgen op wie geïnteresseerd is in de aankoop van een shortje voor we daar iets praktisch rond organiseren, vragen we om een mailtje te sturen naar: [kledij@rustroestmerksplas.be](mailto:kledij@rustroestmerksplas.be)



Turnkring Rust Roest Merksplas VZW  
Opstal 10  
2330 Merksplas  
[info@rustroestmerksplas.be](mailto:info@rustroestmerksplas.be)  
[www.rustroestmerksplas.be](http://www.rustroestmerksplas.be)  
RPR Turnhout  
Ondernemingsnummer: BE 0899.598.091  
Rekeningnr KBC: BE70733051671425

---

Met sportieve groeten,

Bestuur en leiding Turnkring Rust Roest Merksplas VZW

**Contactgegevens:**

GSM: 0471/96 21 50

E-mail adres: [info@rustroestmerksplas.be](mailto:info@rustroestmerksplas.be)

Website: [www.rustroestmerksplas.be](http://www.rustroestmerksplas.be)